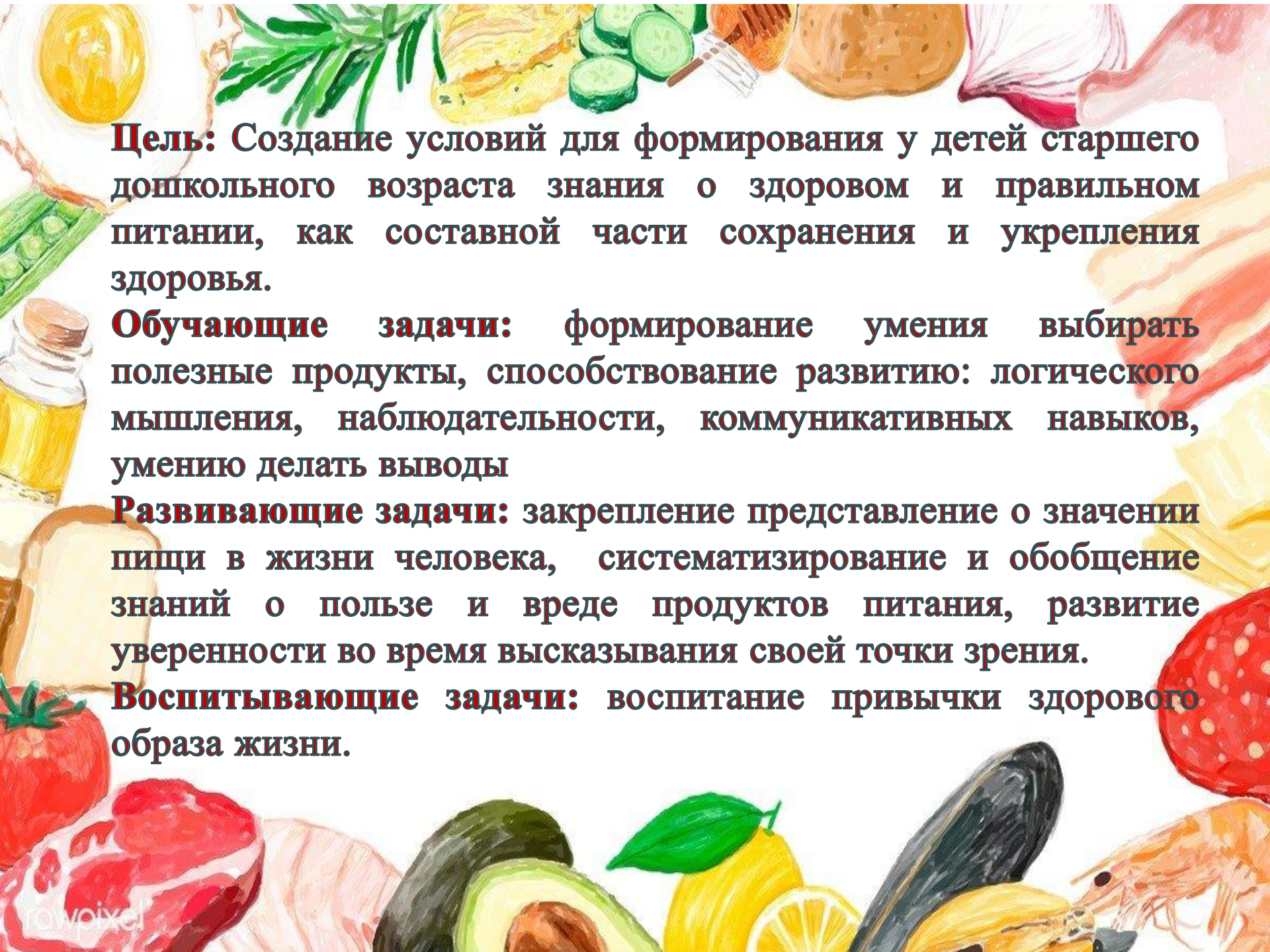


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №188» городского округа Самара

**Занятие по познавательному
развитию
«Простые секреты здорового
питания»
для детей 6-7 лет**

Подготовила воспитатель: Сухарева Алёна Евгеньевна




Цель: Создание условий для формирования у детей старшего дошкольного возраста знания о здоровом и правильном питании, как составной части сохранения и укрепления здоровья.

Обучающие задачи: формирование умения выбирать полезные продукты, способствование развитию: логического мышления, наблюдательности, коммуникативных навыков, умению делать выводы

Развивающие задачи: закрепление представления о значении пищи в жизни человека, систематизирование и обобщение знаний о пользе и вреде продуктов питания, развитие уверенности во время высказывания своей точки зрения.

Воспитывающие задачи: воспитание привычки здорового образа жизни.



Предварительная работа: беседы, рассматривание иллюстраций, дидактические игры, чтение художественной литературы, просмотр видеофильма.

Методы и приёмы.

Практические: физкультминутка, экспериментирование, игровые задания, игровые упражнения.

Наглядные: показ и рассматривание пирамиды питания, демонстрация полезных и вредных продуктов питания, презентация «Секреты здорового питания», интерактивная игра «Крестики-нолики».

Словесные: беседа «Любимый продукт или блюдо», вопросы по теме «Витамины ABCD», пояснения ступеней пирамиды питания, объяснения значений пищевых добавок, загадывание загадок «Компоненты ЗОЖ», озвучивание детьми выводов после экспериментов.

Отгадывание загадок «Компоненты ЗОЖ»



Дидактическая игра «Да-нет»



Показ и рассматривание пирамиды питания

ПИРАМИДА ПИТАНИЯ



Игровое задание «Подели продукты на вредные и полезные»



Физкультминутка «Обжора»



Эксперимент «Вредные жиры в чипсах»



Эксперимент «Наличие или отсутствие пищевых добавок в напитках»



Интерактивная игра «Крестики-нолики»



Интерактивная игра «Крестики-нолики»



Мясные продукты

Толстая
сосиска?



Мясные продукты



Сарделька



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 188»
городского округа Самара



Кораблик

г. Самара, ул. 22 Партсъезда, 150

+7 (846) 951-32-55

dou-ds188@yandex.ru
